

**Расписание учебных занятий
МОУ ДО «Детско-юношеского центра «Альфа»
с применением дистанционных образовательных технологий
на 05.02. 2022**

| № п/п | Наименование учебной группы | Тренер, ПДО | Направленность разделы подготовки, вид спорта | Дни недели проведения | Время занятий |
|--------------|--|--------------------|--|------------------------------|----------------------|
| 1 | Группа № 28 Панкратион 1 год обучения | Хамитулин А.А. | Физкультурно-спортивная Спортивная борьба «Панкратион» | Вторник | 10.00-10.35 |
| 2 | Группа № 29 Рукопашный бой 2 год обучения | Хамитулин А.А. | Физкультурно-спортивная рукопашный бой | Вторник | 10.45-11.20 |
| 3 | Группа № 30 Рукопашный бой 1 год обучения | Хамитулин А.А. | Физкультурно-спортивная рукопашный бой | Вторник | 11.30-12.05 |
| 4 | Группа № 31 Школа тхэквондо 2 год обучения | Дурдыев А.Р. | Физкультурно-спортивная Тхэквондо | Суббота | 10.00-10.30 |
| 5 | Группа 35 Тхэквондо 3 год обучения | Дурдыев А.Р. | Физкультурно-спортивная Тхэквондо | Суббота | 10.40-11.15 |
| 6 | Группа № 36 Тхэквондо 3 год обучения | Дурдыев А.Р. | Физкультурно-спортивная Тхэквондо | Суббота | 11.25-12.00 |

Предусмотрено после 30-35 минут занятий - 10 минутный перерыв внутри каждого учебного занятия