

**Расписание учебных занятий  
МОУ ДО «Детско-юношеского центра «Альфа»  
с применением дистанционных образовательных технологий  
на 12.01. 2022**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование учебной группы</b>	<b>Тренер, ПДО</b>	<b>Направленность разделы подготовки, вид спорта</b>	<b>Дни недели проведения</b>	<b>Время занятий</b>
1	Группа № 28 Панкратион 1 год обучения	Хамитулин А.А.	Физкультурно-спортивная Спортивная борьба «Панкратион»	Вторник	10.00-10.35
2	Группа № 29 Рукопашный бой 2 год обучения	Хамитулин А.А.	Физкультурно-спортивная рукопашный бой	Вторник	10.45-11.20
3	Группа № 30 Рукопашный бой 1 год обучения	Хамитулин А.А.	Физкультурно-спортивная рукопашный бой	Вторник	11.30-12.05
4	Группа № 31 Школа тхэквондо 2 год обучения	Дурдыев А.Р.	Физкультурно-спортивная Тхэквондо	Суббота	10.00-10.30
5	Группа 35 Тхэквондо 3 год обучения	Дурдыев А.Р.	Физкультурно-спортивная Тхэквондо	Суббота	10.40-11.15
6	Группа № 36 Тхэквондо 3 год обучения	Дурдыев А.Р.	Физкультурно-спортивная Тхэквондо	Суббота	11.25-12.00

Предусмотрено после 30-35 минут занятий - 10 минутный перерыв внутри каждого учебного занятия